

ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ.

С наступлением летнего сезона во многих из нас просыпается желание проводить свои выходные за городом, в лесу или на дачных участках. Расслабляясь на природе, мы забываем, что здесь нас может поджидать такой грозный враг, как клещ, который является переносчиком весеннее-летнего клещевого энцефалита.

Территория городского округа Спасск-Дальний и Спасского района является эндемичной для этого заболевания. Заболеваемость клещевым энцефалитом у нас регистрируется ежегодно и не всегда заканчивается выздоровлением.

С начала 80-х годов в мире диагностируется еще одна болезнь, передаваемая человеку теми же клещами - системный клещевой боррелиоз или болезнь Лайма.

Поражает сердце, суставы, нервы, кожу. К счастью, данное заболевание хорошо поддается лечению антибиотиками. Клещи разных видов могут быть переносчиками риккетсиоза, чумы, туляремии и других опасных инфекций. Цикл развития клеща может составлять от трех до пяти лет. Каждую весну-лето мы сталкиваемся сразу с несколькими поколениями этих кровососов. Обычно клещи просыпаются при среднетемпературе + 3С, а при + 15С становятся максимально активными. Кусаются клещи обоего пола, но самки пьют кровь семь дней своей жизни, а самцы - несколько минут. Ошибочно мнение, что если компания расположилась не под деревьями, то она себя обезопасила. Большую опасность представляют как раз не деревья, а кустарники, высокая трава, прошлогодняя опавшая листва. Вопреки распространенному мнению, что клещ «буквально свалился вам на голову» - клещи не летают. По деревьям тоже не лазают, но могут подниматься по кустам, высокой траве, на высоту 1,5-2м. Успешно планируют с порывом ветра, ориентируясь на запах, клещи чувствуют человека за 10-15м и на этот запах могут сползаться, поэтому вдоль тропинок их всегда больше, чем в глубине леса. Клещ не сразу присасывается, он довольно долго ползает по человеку, причем только снизу вверх. Присосаться клещ может только в определенных местах - ищет тонкую, нежную кожу (за ухом, под грудью, в паху, на шее). На ладонях, пятках, лице не присосется никогда - не любит.

Заражение происходит при присасывании клеща, при раздавливании его руками, когда вирус проникает в организм человека через микротравмы на коже, а также при употреблении в пищу сырого козьего молока.

Первые симптомы заболевания – (слабость, недомогание, головная боль, чувство онемения в руках) появляются через 8-15 дней от момента заражения. В ряде случаев этого продрома нет, заболевание начинается остро с подъема температуры до 38-40 градусов, тошнотой, рвотой, сильной головной болью. Очень быстро присоединяются изменения со стороны нервной системы, в виде параличей рук, шеи, судорог. Нередко инфекция приводит к инвалидности и даже к смертельному исходу. Заболевание опасное, поэтому каждому человеку нужно знать, как вести себя и куда обращаться в случае присасывания клеща.

Отправляясь в лес, нужно так приспособить одежду, чтобы не дать клещам заползти на тело. Если человек одет правильно (рубашка с плотно прилегающими манжетами заправлена в брюки, брюки в носки, косынка туго повязана), то до тела клещ не доберется. Не забывайте о средствах, отпугивающих клещей, которыми обрабатываются одежда и открытые части тела. И обязательно осматривайте друг друга через 20 минут, так как именно столько времени клещ исследует тело человека, прежде чем присосаться.

При возвращении из леса тщательно осмотрите всю одежду, кожные покровы, вещи, животных, которых вы с собой брали, дикоросы, полевые цветы, привезенные домой. При обнаружении клеща на одежде или теле, если у вас нет, намерений отдать, клеща на исследование, следует его сразу снять и желательнее сжечь, ни в коем случае не раздавливая. Впившихся в тело клещей вытаскивают пинцетом или с помощью петли из суровой нитки, причем вращательные движения нужно проводить против часовой стрелки. Ранку после удаления клеща смазать раствором йода, спирта. Если вы сами не смогли удалить клеща, обращайтесь в ближайшее медицинское учреждение.

Целого клеща поместите в закрытую емкость и доставьте в лабораторию СПИД Спасской городской больницы, где будет проведено исследование клеща на наличие вируса клещевого энцефалита, клеща для исследования принимают круглосуточно!

В случае получения положительного результата - покупайте и вводите иммуноглобулин. Инъекция препарата в первые три дня имеет высокую эффективность. Если же по какой-то причине вы разорвали клеща или не сохранили его, можете сдать кровь на наличие антигена вируса клещевого энцефалита, боррелий, эрлихий.

Что касается вакцинации, то начало ее курса приходится на осень, чтобы к периоду наивысшей активности клещей у вас был создан иммунитет. Тот, кто не привился своевременно, (начинать прививки по ускоренному курсу нужно было в марте), может сделать еще отдаленную ревакцинацию, но помните, что прививка должна быть сделана за 14 суток до наступления эпидемиологического сезона и выхода в лес. Приобрести вакцину можно в аптеках города и района, предварительно выписав рецепт у врача. Вакцинироваться нужно только в медицинском учреждении, ни в коем случае не прививаться самостоятельно, в домашних условиях.

Подумайте уже сейчас о том, как защитить себя и своих близких от этой опасной инфекции и будьте здоровы.